

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Sportpsychologin
 - Durchführung von Diagnostik (Spezialisierung Gesundheits- und Sportbereich)
 - Coach/Trainer
 - Gesundheitsprävention, Burnout - Burnoutprävention
 - Leistungssport Training- und Wettkampfbetreuung
 - Einzel- und Mannschaftssportbetreuung
 - Zielsetzungstrainings
 - Teambuilding
 - Psychologisches Coaching
-

AUSBILDUNG

1999 – 2022

Studium der Psychologie, Universität Innsbruck, Warschau

seit 2000

diverse staatliche Sport- und Trainerausbildungen

seit 2000

diverse Zertifikate im Sport- und Gesundheitsbereich

2016 - 2020

Studium und Ausbildungen zur Sportpsychologin

seit 02/2024

Ausbildung zum Klinischen und Gesundheitspsychologen

BERUFSERFAHRUNG

seit 2013

Trainer und Coach im Leistungssportbereich

seit 2004

Vorstandsmitglied und Coach in diversen Sportvereinen und -bänden

seit 2015

Betreuung von Leistungs- und Spitzensportler (Einzel- und Mannschaft)

seit 2020

freiberufliche Tätigkeit als Sportpsychologe und Coach

seit 2020

Dozent und Vortragender an diversen Sport- und Bildungseinrichtungen

seit 2024

Team Leistungssportzentrum St. Pölten

seit 2024

Expertenpoolmitglied (Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologen)

ANGEBOTE PSYCHOLOGIE (Zentrum für Medizin und Sport)

Klinisch-psychologische Diagnostik (mit Teilrefundierung durch GKK):
Depressionen, Angststörungen, Anpassungsstörungen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen, AD(H)S, Demenzdiagnostik

Arbeitspsychologische Diagnostik (mit Teilrefundierung durch GKK):
Feststellung der Arbeitsfähigkeit / Arbeitsunfähigkeit, Wiedereingliederungsteilzeit

Gesundheitspsychologische / Stressdiagnostik
(mit Teilrefundierung durch GKK) in Kombination mit HRV-Messung:
Erhebung von klinisch-relevanten Problematiken (Depressionen, Angststörungen, Ein- und Durchschlafbeschwerden), Erstellung eines Stressprofils

Verkehrspsychologische Diagnostik

- Anordnung der Behörde z.B. bei Alkohol- und Drogendelikten
- Feststellung der Fahrtauglichkeit bei gesundheitlichen Beschwerden / Privatgutachten (nach Schlaganfall, Herzbeschwerden, dementiellen Entwicklungen)
- Feststellung der Fahrtauglichkeit / Vorlage bei der Versicherung: Senioren-Check

Waffenpsychologische Diagnostik

- Erlangung der Waffenbesitzkarte
- Erlangung des Waffenpasses
- Wiedererlangung der Waffenbesitzkarte / Waffenpass bei behördlicher Anordnung
- Erlangung des Jagdscheins für Interessenten vor dem 18. Lebensjahr

Psychologische Beratung (mit Teilrefundierung durch GKK):
Lebenskrisen, Eheproblemen, Burnout, Depressionen, Angststörungen, AD(H)S-Coaching

ANGEBOTE PSYCHOLOGIE (Zentrum für Medizin und Sport)

Arbeitspsychologisches Coaching

Zusammenarbeit mit Versicherungen (div. Gesundheitsprogramme)

Sportpsychologische Diagnostik

Sportpsychologisches Coaching