

## ARBEITSSCHWERPUNKTE

- Sportpsychologin
  - Durchführung von Diagnostik (Spezialisierung Gesundheits- und Sportbereich)
  - Coach/Trainer
  - Gesundheitsprävention, Burnout - Burnoutprävention
  - Leistungssport Training- und Wettkampfbetreuung
  - Einzel- und Mannschaftssportbetreuung
  - Zielsetzungstrainings
  - Teambuilding
  - Psychologisches Coaching
- 

## AUSBILDUNG

1999 – 2022

Studium der Psychologie, Universität Innsbruck, Warschau

seit 2000

diverse staatliche Sport- und Trainerausbildungen

seit 2000

diverse Zertifikate im Sport- und Gesundheitsbereich

2016 - 2020

Studium und Ausbildungen zur Sportpsychologin

seit 02/2024

Ausbildung zum Klinischen und Gesundheitspsychologen

---

## BERUFSERFAHRUNG

seit 2013

Trainer und Coach im Leistungssportbereich

seit 2004

Vorstandsmitglied und Coach in diversen Sportvereinen und -bänden

seit 2015

Betreuung von Leistungs- und Spitzensportler (Einzel- und Mannschaft)

seit 2020

freiberufliche Tätigkeit als Sportpsychologe und Coach

seit 2020

Dozent und Vortragender an diversen Sport- und Bildungseinrichtungen

seit 2024

Team Leistungssportzentrum St. Pölten

seit 2024

Expertenpoolmitglied (Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologen)

## **ANGEBOTE PSYCHOLOGIE (Zentrum für Medizin und Sport)**

**Klinisch-psychologische Diagnostik** (mit Teilrefundierung durch GKK):  
Depressionen, Angststörungen, Anpassungsstörungen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen, AD(H)S, Demenzdiagnostik

**Arbeitspsychologische Diagnostik** (mit Teilrefundierung durch GKK):  
Feststellung der Arbeitsfähigkeit / Arbeitsunfähigkeit, Wiedereingliederungsteilzeit

**Gesundheitspsychologische / Stressdiagnostik**  
(mit Teilrefundierung durch GKK) in Kombination mit HRV-Messung:  
Erhebung von klinisch-relevanten Problematiken (Depressionen, Angststörungen, Ein- und Durchschlafbeschwerden), Erstellung eines Stressprofils

### **Verkehrspsychologische Diagnostik**

- Anordnung der Behörde z.B. bei Alkohol- und Drogendelikten
- Feststellung der Fahrtauglichkeit bei gesundheitlichen Beschwerden / Privatgutachten (nach Schlaganfall, Herzbeschwerden, dementiellen Entwicklungen)
- Feststellung der Fahrtauglichkeit / Vorlage bei der Versicherung: Senioren-Check

### **Waffenpsychologische Diagnostik**

- Erlangung der Waffenbesitzkarte
- Erlangung des Waffenpasses
- Wiedererlangung der Waffenbesitzkarte / Waffenpass bei behördlicher Anordnung
- Erlangung des Jagdscheins für Interessenten vor dem 18. Lebensjahr

**Psychologische Beratung** (mit Teilrefundierung durch GKK):  
Lebenskrisen, Eheproblemen, Burnout, Depressionen, Angststörungen, AD(H)S-Coaching

## **ANGEBOTE PSYCHOLOGIE (Zentrum für Medizin und Sport)**

### **Arbeitspsychologisches Coaching**

Zusammenarbeit mit Versicherungen (div. Gesundheitsprogramme)

### **Sportpsychologische Diagnostik**

### **Sportpsychologisches Coaching**